

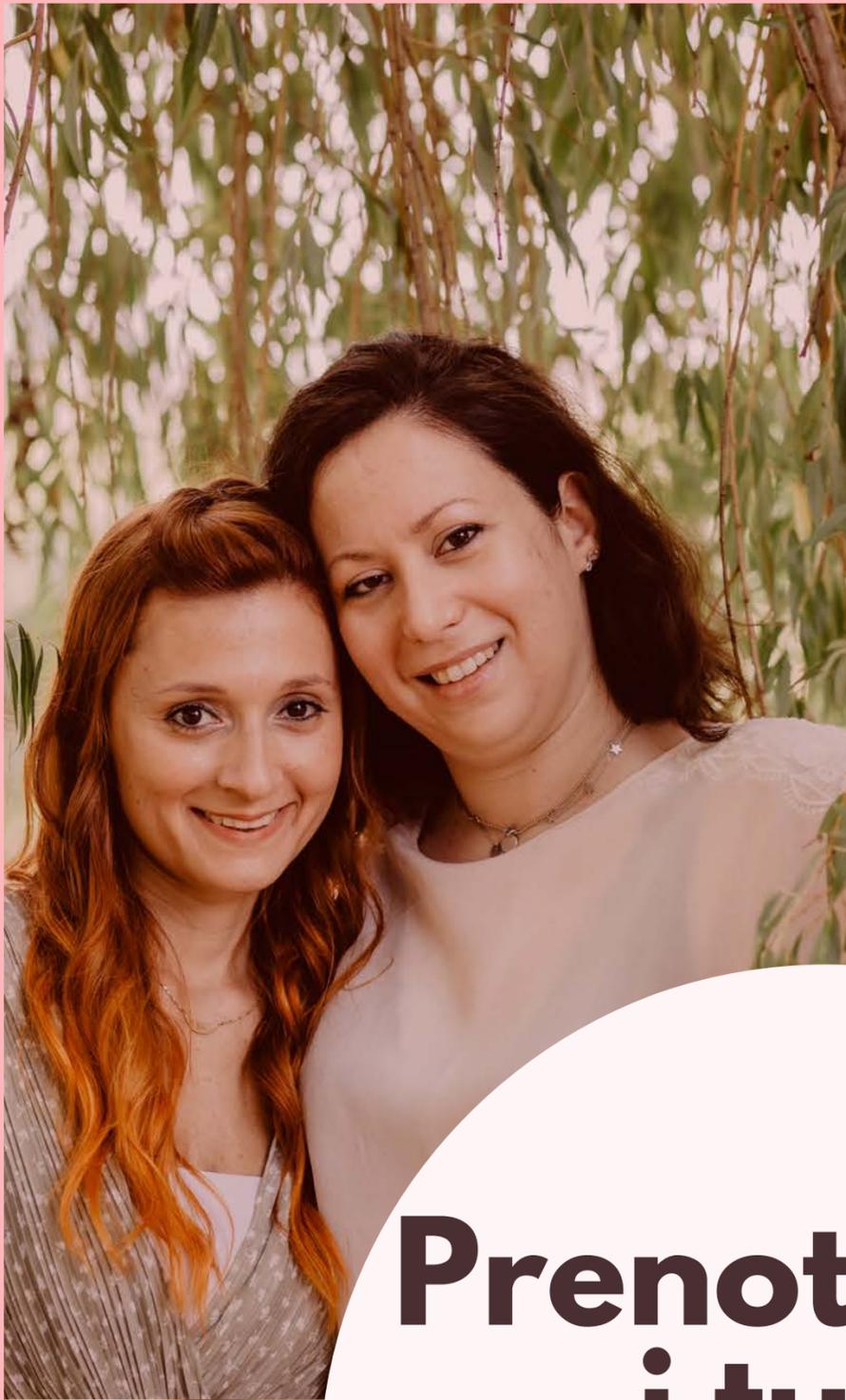
FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 ottobre 2022
VILLA FORNI

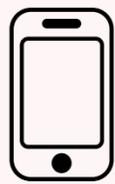
dalle 10,00 alle 19,00

ALMA PALMA
Sinergie Botantiche





Prenota ora i tuoi laboratori



Eleonora 349 884 6778
Valeria 349 609 8475

ALMA PALMA
Sinergie Botaniche





FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2022
VILLA FORNI

ore 10,30

"TERRIBILI" solo se non ci conosci...

La fase di sviluppo dai 18 ai 36 mesi, tra emozioni, regole e prime autonomie.

Incontro tenuto da Alice Vicini, psicologa psicoterapeuta dell'associazione Bandolo

ore 11,00

Come e con cosa portare il tuo bimbo

Spiegazione e prova dei vari supporti ergonomici
Incontro tenuto da Bimbi in groppa su prenotazione

Ore 12,00

Il parto in casa o in casa maternità

incontro tenuto dalle ostetriche della Casa maternità del Nido

PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475



LABORATORI
ADULTI

FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2022
VILLA FORNI

Ore 11.00

Hypnobirthing

tecnica potente basata sulla respirazione che porta al rilassamento profondo durante il travaglio e favorisce il suo andamento fisiologico.

Uniamo insieme il potere degli oli essenziali per mantenere il focus.

Dimostrazione: 15 Min - 30 Min di esercizio

Incontro Tenuto da Monica Verri di Diventare Mamma Modena
e Eleonora Tesini erborista di Alma Palma

GRATUITO CON
PRENOTAZIONE

PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475

ALMA PALMA
Sinergie Botaniche

GRATUITO CON
PRENOTAZIONE



LABORATORI
ADULTI

FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2022
VILLA FORNI

Ore 12,00 e 16,30

BabyBrains: un ponte fra la scienza e le famiglie

BabyBrains ti permette di conoscere come si sviluppa il cervello del tuo bambino, aiutandoti a comprenderne i comportamenti e come rispondere meglio ai suoi bisogni. Di cosa parleremo?

- **memoria e buone abitudini del bambino**

(cosa si ricorderà della sua infanzia ?)

- **manipolazione e teoria della mente**

(i suoi capricci e la vostra frustrazione)

- **ansia da separazione**

(il bambino appiccicato alla mamma)

- **linguaggio e bilinguismo**

(l'influenza di una seconda lingua nello sviluppo)

- **motivazione e disciplina**

(serve promettere premi e punizioni?)

- **teoria dell'attaccamento**

(la conquista dell'indipendenza)

Incontro tenuto da Monica Verri, Referente Certificata Il Parto Positivo e BabyBrains

PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475

ALMA PALMA
Sinergie Botaniche



PER OPERATORI
SETTORE

FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2022
VILLA FORNI

11,30

Presentazione della linea professionale con i prodotti cosmetici Ever-Green di Alma Palma con attivi Spagyrici Astrum, Made in Italy e Bio al 100%,

Evento riservato ad operatori, erboristerie, farmacie, parafarmacie, centri estetici, centri termali.

Incontro tenuto da Eleonora Tesini, Erborista di Alma

E' richiesta la prenotazione per la sala interna alla villa.

PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475

ALMA PALMA
Sinergie Botaniche

EVENTO GRATUITO

10 EURO SU
PRENOTAZIONE



ATTIVITA'
PER TUTTI

FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2022
VILLA FORNI

dalle 10,00 alle 19,00

PHOTOBOOTH POLAROID

FOTO DI FAMIGLIA CON ROBERTA TUCCI FOTOGRAFA
Scatti di famiglia dallo stile retrò.. una bellissima istantanea da
appendere e tenere come ricordo, con Roberta Tucci fotografa
di Famiglia



PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475

ALMA PALMA
Sinergie Botaniche

10+10 EURO SU
PRENOTAZIONE



ATTIVITA'
PER TUTTI

FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2022
VILLA FORNI

Ore 10,30

Menù per tutta la famiglia, scriviamolo insieme
Per i piccoli

Piramide alimentare, frutta e verdura di stagione... costruiamo,
impariamo ed assaggiamo!

Per i grandi

Scriviamo un menù bilanciato di 4 settimane personalizzato e
adatto alla propria famiglia, seguendo i consigli e le ricette
della nutrizionista

Con gioco finale con frutta e verdura di stagione per i bimbi,
con gift.

Incontro tenuto da Alice Intriery Dietista e Biologa
insieme a Elena Giovanardi dietista

PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475

ALMA PALMA
Sinergie Botaniche



LABORATORI
ADULTI

FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2021
VILLA FORNI

dalle 14,00 alle 19,00

Le manovre per la disostruzione pediatrica

Impariamo insieme con Valentina dell'Associazione Salvagente. Gratuito

ore 14,30

Coppetta mestruale ed eco-mestruazioni.

Incontro tenuto da Cristina Ascari ostetrica di Luna Crescente

15,30

Il pavimento pelvico: la chiave del benessere femminile

Con Simona Stagni, ostetrica della Casa maternità Il Nido

ore 16,30

Allattamento e ritmi del neonato.

Con Cristina Ascari ostetrica di Luna Crescente

PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475

ALMA PALMA
Sinergie Botaniche

10 EURO SU
PRENOTAZIONE



LABORATORI
ADULTI

FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2022

VILLA FORNI

Ore 15,30 -16,30

Ginnastica ipopressiva e le erbe per la disbiosi

Rivoluzionaria tecnica basata su respirazione e postura per acquisire un benessere completo.

Indicata in caso di disfunzioni del pavimento pelvico e in presenza di diastasi addominale, la ginnastica ipopressiva è utilizzata anche per migliorare il benessere della colonna vertebrale, incrementare la funzionalità intestinale, risolvere il reflusso gastrico, riattivare la circolazione sanguigna e linfatica, tonificare l'addome senza compromettere la salute degli organi.

Analizzeremo le cause dei problemi e vedremo come possa essere utilizzata insieme ai rimedi erboristici

Incontro Tenuto da Monica Verri di Diventare Mamma Modena e Eleonora Tesini,erborista di Alma Palma

PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475

ALMA PALMA
Sinergie Botaniche

EVENTO GRATUITO



FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2022
VILLA FORNI

Ore 10,00

LABORATORIO IN STILE STEINERIANO

Le mani in movimento

*La zucca che rotola e la sua storia.
Costruiremo una bella e gustosa zucca tramite l' utilizzo delle
nostre mani e della lana cardata.*

Adatto ai bambini dai 3 anni.

Incontro tenuto dalle maestre della Scuola il Ramo d'oro

Ore 12,00

LABORATORIO IN STILE STEINERIANO

L'ometto con il cappello

*Costruiremo un funghetto tramite l' utilizzo delle nostre mani e
della lana cardata. A seguito verrà raccontata la storia del
funghetto.*

Incontro tenuto dalle maestre della Scuola il Ramo d'oro

Adatto ai bambini dai 3 anni.

PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475



LABORATORI
BAMBINI

FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2022
VILLA FORNI

Ore 10,00 -11,00 12,00

PLAYGROUP IN STILE MONTESSORI

Con Erika Aldrovandi psicologa psicoterapeuta
Età bimbi newborn, toddler, kid

Ore 10,00

Atelier del gioco destrutturato, macro e micro costruzioni

Incontro tenuto da Giulia Bazza educatrice di infanzia e parent
coach in collaborazione con il Ludicante
Età bimbi newborn, toddler, kid

Ore 11,00 e ore 15,00

La girandola della natura

Incontro tenuto da Sara Malavasi di Ludicante
Durante il laboratorio creeremo i colori e i pennelli per decorare
la nostra girandola, utilizzando oggetti che troviamo in natura.
L'obiettivo è ricordarci che usando la fantasia possiamo trovare
ciò di cui abbiamo bisogno osservando quello che ci circonda.
Numero partecipanti: 10 bambini (3-6 anni) accompagnati

PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475

ALMA PALMA
Sinergie Botantiche

10 EURO SU
PRENOTAZIONE

10 EURO SU
PRENOTAZIONE



LABORATORI
BAMBINI

FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2022
VILLA FORNI

Ore 15,00

LABORATORIO DI INCASTRI MONTESSORI

con le maestre di Gioiosamente

Gli esercizi con gli incastri di metallo sono un importante esercizio x la scrittura. Vengono esercitate l'arte motoria, la coordinazione e il senso estetico. Età consigliata 3 - 6 anni

Ore 16,00

LABORATORIO DI ATTIVITA' MONTESSORI

da ripetere anche a casa. Impariamo a ritagliare incollare e creare per sviluppare la coordinazione. Con le maestre di Gioiosamente. Età consigliata 3 - 6 anni

Ore 15,00

LABORATORIO IN STILE STEINERIANO

Il bosco è in festa

Ago, filo e forbici per dare forma a tanti animali del bosco.

Bambini dai 5 anni in su

Incontro tenuto dalle maestre della Scuola il Ramo d'oro

PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475

ALMA PALMA
Sinergie Botaniche

10 EURO SU
PRENOTAZIONE

LABORATORI
BAMBINI

FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2022
VILLA FORNI

Ore 11,00 -12,00 e 16,00

King & Queen, siamo tutti re e regine di noi stessi

Con gli elementi della natura realizza la tua corona e il tuo braccialetto.

Laboratorio tenuto da Barbara e Valeria di Nubivago.
Bambini da 2 ai 10 anni

Ore 11,00 e ore 16,00

Divertiamoci in cucina

con farine modellanti, colori e odori vegetali.

Laboratorio tenuto da Eleonora Tesini Di Alma Palma
Dai 2 anni in su

PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475

ALMA PALMA
Sinergie Botaniche



CIBO BIO

FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2022
VILLA FORNI

12,30-14,30

Pic nic con bonta' del territorio

—
tortelloni con ricotta montanara con burro e salvia/al ragu' (a scelta) dell'azienda Agricola Bersana o pasta corta artigianale al pomodoro

—
pinzimonio di stagione

—
tigelle dell'azienda agricola Bersana con salumi e formaggi di selezione da piccole realtà BIO

—
gelato cremeria Ca' Ranuzza

—
acqua e bicchiere di vino a scelta

E' importate portare tovaglia da pic nic personale

PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475

ALMA PALMA
Sinergie Botaniche

BIMBI 10€ E ADULTI 24€
SU PRENOTAZIONE



CIBO BIO

PAUSE DI GUSTO SENZA
PRENOTAZIONE

FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2022
VILLA FORNI

Dalle 13-19

Gelato

Una dolce merenda per tutti con la gelateria artigianale
Cremeria Cà Ranuzza

Gusti:

La Fragola

Cà Ranuzza, cioccolato con torta tipo Barozzi e zabaione
Pistacchio di Bronte

Bacio con nocciole piemontesi

Nonna Amelia, crema al biscotto con polvere di cannella
Stracciatella, fior di latte con cioccolata a pezzi mantecato
con anice

3€ il cono o coppetta

PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475

ALMA PALMA
Sinergie Botaniche



CIBO BIO

FESTIVAL DELLA FAMIGLIA

9 OTTOBRE 2022
VILLA FORNI

ore 17,00

Aperitivo con spettacolo di circo

Magia, giocoleria per bambini con CAPITAN BRETELLA SUPER
SHOW DI FRANCESCO BELLELLI DA 3-99 ANNI

Tagliere di salumi e formaggi selezionati e specialità del Forno
Degli Erri, e calice di vino e o birra
Bimbi 10€ e adulti 12€

PAUSE DI GUSTO SU
PRENOTAZIONE

PRENOTAZIONI

ELEONORA +39 349 884 6778

VALERIA +39 349 609 8475

ALMA PALMA
Sinergie Botaniche